



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Grube, Nils

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1146

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:50

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	21:07	4:38	3	2:12	16	11:51	4,55	21:07	4:38	3	2:12	16	11:51
Letzte Runde Ziel	0,45	1:43	3:48	6	0:16	31	0:26	5,00	22:50	4:33	4	2:28	17	5:06