



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Hartung, Christian**

Verein: SV Creaton Großengottern  
Startnummer: 1106

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:06**

Geschwindigkeit: 12,99 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07	4,55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07
Letzte Runde Ziel	0,45	1:43	3:48	3	0:07	31	0:26	5,00	23:06	4:37	2	0:53	19	5:22