3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Hölzer, Johannes

Verein: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
Startnummer: 1096

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:08

Geschwindigkeit: 12,97 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14	4,55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14
Letzte Runde Zie	0,45	1:38	3:37	3	0:21	16	0:21	5,00	23:08	4:37	5	5:24	20	5:24