



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Köhler, Kati**

Verein: SV Creaton Großengottern  
Startnummer: 1108

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:13**

Geschwindigkeit: 12,92 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11	4,55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11
Letzte Runde Ziel	0,45	1:48	4:00	2	0:05	16	0:16	5,00	23:13	4:38	2	0:33	8	1:27