



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Sebastian, Eichel

Verein: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Startnummer: 1258

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:28

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	21:41	4:45	1	-	22	12:25	4,55	21:41	4:45	1	-	22	12:25
Letzte Runde Ziel	0,45	1:47	3:57	5	0:08	46	0:30	5,00	23:28	4:41	1	-	22	5:44