



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

### Holzappel, Julius

Verein: Salza-Gymnasium  
Startnummer: 1154

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:59

Geschwindigkeit: 12,51 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:17	4:53	5	2:27	29	13:01	4,55	22:17	4:53	5	2:27	29	13:01
Letzte Runde Ziel	0,45	1:42	3:46	3	0:06	25	0:25	5,00	23:59	4:47	5	2:33	28	6:15