



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Karaschinsky, Adrian**

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1116

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:21**

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 20:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	21:50	4:47	5	2:55	23	12:34	4,55	21:50	4:47	5	2:55	23	12:34
Letzte Runde Ziel	0,45	1:31	3:22	4	0:04	7	0:14	5,00	23:21	4:40	5	2:59	21	5:37