3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Leinhos, Sophia

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1162

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:36

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	21:53	4:48	1	-	11	12:39	4,55	21:53	4:48	1	-	11	12:39
Letzte Runde Zie	0,45	1:43	3:48	1	-	7	0:11	5,00	23:36	4:43	1	-	10	1:50