



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Leinhos, Sophia

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1162

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:36

Geschwindigkeit: 12,71 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 4,55 | 21:53 | 4:48 | 1 | - | 11 | 12:39 | 4,55 | 21:53 | 4:48 | 1 | - | 11 | 12:39 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 1:43 | 3:48 | 1 | - | 7 | 0:11 | 5,00 | 23:36 | 4:43 | 1 | - | 10 | 1:50 |