



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Höpfner, André

Verein: Schönstedt
Startnummer: 1025

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:50

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	21:55	4:49	3	1:20	26	12:39	4,55	21:55	4:49	3	1:20	26	12:39
Letzte Runde Ziel	0,45	1:55	4:15	6	0:19	65	0:38	5,00	23:50	4:46	3	1:37	26	6:06