



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Frank, Cornelius**

Verein: THEPRA Grundschule Bad Langensalza  
Startnummer: 1180

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:47**

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:08	4:51	2	2:14	28	12:52	4,55	22:08	4:51	2	2:14	28	12:52
Letzte Runde Ziel	0,45	1:39	3:39	2	0:01	19	0:22	5,00	23:47	4:45	2	2:15	25	6:03