



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Toussaint, Paul

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1191

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:33

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	21:51	4:48	3	2:01	24	12:35	4,55	21:51	4:48	3	2:01	24	12:35
Letzte Runde Ziel	0,45	1:42	3:46	3	0:06	25	0:25	5,00	23:33	4:42	3	2:07	23	5:49