



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schönthal, Max

Verein: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
Startnummer: 1098

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:50

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	22:02	4:50	6	5:35	27	12:46	4,55	22:02	4:50	6	5:35	27	12:46
Letzte Runde Ziel	0,45	1:48	4:00	8	0:31	49	0:31	5,00	23:50	4:46	6	6:06	26	6:06