



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Dembeck, Tino**

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1067

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:04**

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12	4,55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12
Letzte Runde Ziel	0,45	1:36	3:33	1	-	13	0:19	5,00	24:04	4:48	4	1:51	30	6:20