



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Dembeck, Tino

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1067

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:04

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12	4,55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12
Letzte Runde Ziel	0,45	1:36	3:33	1	-	13	0:19	5,00	24:04	4:48	4	1:51	30	6:20