



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schrauf, Ronny

Verein: Friedrichrida

Startnummer: 1243

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:13

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14	4,55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14
Letzte Runde Ziel	0,45	1:43	3:48	2	0:08	31	0:26	5,00	24:13	4:50	3	4:47	33	6:29