



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Thomalla, Steffen**

Verein: DIROBA  
Startnummer: 1075

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:10**

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09	4,55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09
Letzte Runde Ziel	0,45	1:45	3:53	2	0:06	40	0:28	5,00	24:10	4:50	2	0:42	31	6:26