



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Thomalla, Steffen

Verein: DIROBA

Startnummer: 1075

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:10

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09	4,55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09
Letzte Runde Ziel	0,45	1:45	3:53	2	0:06	40	0:28	5,00	24:10	4:50	2	0:42	31	6:26