



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Leinhos, Jens-Uwe**

Verein: Salza-Gymnasium  
Startnummer: 1160

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:11**

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02	4,55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02
Letzte Runde Ziel	0,45	1:53	4:11	4	0:18	60	0:36	5,00	24:11	4:50	2	4:45	32	6:27