



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Seeber, Bernhard

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM
Startnummer: 1121

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:23

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	22:36	4:58	1	-	40	13:20	4,55	22:36	4:58	1	-	40	13:20
Letzte Runde Ziel	0,45	1:47	3:57	2	0:07	46	0:30	5,00	24:23	4:52	1	-	37	6:39