



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Beylich, Danny

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1205

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:25

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	22:29	4:56	3	4:38	34	13:13	4,55	22:29	4:56	3	4:38	34	13:13
Letzte Runde Ziel	0,45	1:56	4:17	5	0:21	68	0:39	5,00	24:25	4:53	5	4:59	39	6:41