



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Adam, Wolfgang

Verein: DIROBA

Startnummer: 1071

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:37

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32	4,55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32
Letzte Runde Ziel	0,45	1:49	4:02	4	0:18	54	0:32	5,00	24:37	4:55	3	5:59	41	6:53