



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Knothe, Roberto**

Verein: Laufliebe Reichenbach

Startnummer: 1260

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:45**

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49	4,55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49
Letzte Runde Ziel	0,45	1:40	3:42	1	-	23	0:23	5,00	24:45	4:57	2	0:22	44	7:01