



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Keiderling, Nadine**

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1202

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:53**

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 24:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	23:08	5:05	1	-	16	13:54	4,55	23:08	5:05	1	-	16	13:54
Letzte Runde Ziel	0,45	1:45	3:53	1	-	11	0:13	5,00	24:53	4:58	1	-	15	3:07