



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Brandenburger, Marcel

Verein: PROVENTUS

Startnummer: 1090

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:12

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	23:33	5:10	3	1:52	51	14:17	4,55	23:33	5:10	3	1:52	51	14:17
Letzte Runde Ziel	0,45	1:39	3:39	1	-	19	0:22	5,00	25:12	5:02	3	1:44	47	7:28