



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Thomas, Jochen

Verein: Bakerboys
Startnummer: 1201

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:22

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 22:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	23:24	5:08	2	2:22	50	14:08	4,55	23:24	5:08	2	2:22	50	14:08
Letzte Runde Ziel	0,45	1:58	4:22	2	0:12	70	0:41	5,00	25:22	5:04	2	2:34	51	7:38