



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Karaschinsky, Suzanne**

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1114

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:34

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	23:34	5:10	1	-	19	14:20	4,55	23:34	5:10	1	-	19	14:20
Letzte Runde Ziel	0,45	2:00	4:26	1	-	30	0:28	5,00	25:34	5:06	1	-	19	3:48