



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Köhler, Robert**

Verein: SPD-BAD Langensalza

Startnummer: 1199

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:30**

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20	4,55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20
Letzte Runde Ziel	0,45	1:54	4:13	5	0:18	62	0:37	5,00	25:30	5:05	6	3:17	56	7:46