



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Köhler, Robert

Verein: SPD-BAD Langensalza
Startnummer: 1199

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:30

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20	4,55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20
Letzte Runde Ziel	0,45	1:54	4:13	5	0:18	62	0:37	5,00	25:30	5:05	6	3:17	56	7:46