



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Jung, Marcus

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Startnummer: 1084

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:25

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23	4,55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23
Letzte Runde Ziel	0,45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5,00	25:25	5:05	4	1:57	54	7:41