



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ehmer, Thorben

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1011

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:42

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37	4,55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37
Letzte Runde Ziel	0,45	1:49	4:02	10	0:32	54	0:32	5,00	25:42	5:08	10	7:58	57	7:58