



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ehmer, Thorben

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1011

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:42

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37	4,55	23:53	5:14	10	7:26	60	14:37
Letzte Runde Ziel	0,45	1:49	4:02	10	0:32	54	0:32	5,00	25:42	5:08	10	7:58	57	7:58