



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Wojna, Nico

Verein: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz
Startnummer: 1257

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:43

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28	4,55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28
Letzte Runde Ziel	0,45	1:59	4:24	7	0:24	73	0:42	5,00	25:43	5:08	6	6:17	58	7:59