



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Kraft, Marcel

Verein: Weinbergen OT. Höngeda
Startnummer: 1242

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:45

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	24:44	5:26	6	3:03	67	15:28	4,55	24:44	5:26	6	3:03	67	15:28
Letzte Runde Ziel	0,45	2:01	4:28	8	0:22	77	0:44	5,00	26:45	5:20	7	3:17	68	9:01