



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rommeis, Martin

Verein: Stolpersteinstörche
Startnummer: 1100

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:53

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	24:07	5:18	5	2:26	61	14:51	4,55	24:07	5:18	5	2:26	61	14:51
Letzte Runde Ziel	0,45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5,00	25:53	5:10	5	2:25	60	8:09