



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Koch, Birgit**

Verein: SPD-Bad Langensalza

Startnummer: 1198

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:57**

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	23:59	5:16	4	3:02	22	14:45	4,55	23:59	5:16	4	3:02	22	14:45
Letzte Runde Ziel	0,45	1:58	4:22	4	0:15	25	0:26	5,00	25:57	5:11	4	3:17	21	4:11