



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Knäbe, Holger

Verein: Mitteldeutsche Ballschule
Startnummer: 1131

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:04

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	24:09	5:18	5	7:02	62	14:53	4,55	24:09	5:18	5	7:02	62	14:53
Letzte Runde Ziel	0,45	1:55	4:15	5	0:24	65	0:38	5,00	26:04	5:12	5	7:26	62	8:20