



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Heinecke, Katja

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1113

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:11

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56	4,55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56
Letzte Runde Ziel	0,45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5,00	26:11	5:14	5	3:31	22	4:25