3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ludwig, Diana

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM
Startnummer: 1118

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:03

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 22:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45	4,55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45
Letzte Runde Zie	0,45	2:04	4:35	3	0:23	37	0:32	5,00	27:03	5:24	3	4:31	26	5:17