



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ludwig, Diana

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1118

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:03

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 22:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45	4,55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45
Letzte Runde Ziel	0,45	2:04	4:35	3	0:23	37	0:32	5,00	27:03	5:24	3	4:31	26	5:17