



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Brzezek, Sibylle

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1006

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:43

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	24:46	5:26	2	4:45	26	15:32	4,55	24:46	5:26	2	4:45	26	15:32
Letzte Runde Zie	0,45	1:57	4:19	2	0:12	23	0:25	5,00	26:43	5:20	2	4:57	23	4:57