



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Fiß, Martin**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1017

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:44**

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30	4,55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30
Letzte Runde Ziel	0,45	1:58	4:22	7	0:19	70	0:41	5,00	26:44	5:20	6	3:16	66	9:00