



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Fiß, Martin**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1017

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:44**

Geschwindigkeit: 11,22 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30	4,55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30
Letzte Runde Ziel	0,45	1:58	4:22	7	0:19	70	0:41	5,00	26:44	5:20	6	3:16	66	9:00