



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Gary, Dominik**

Verein: Fahrdienst Gary  
Startnummer: 1079

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:51**

Geschwindigkeit: 11,17 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	24:48	5:27	8	3:07	70	15:32	4,55	24:48	5:27	8	3:07	70	15:32
Letzte Runde Ziel	0,45	2:03	4:33	9	0:24	83	0:46	5,00	26:51	5:22	8	3:23	69	9:07