



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Werthmann, Julia

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1187

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:43

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	24:43	5:25	4	2:50	24	15:29	4,55	24:43	5:25	4	2:50	24	15:29
Letzte Runde Ziel	0,45	2:00	4:26	5	0:17	30	0:28	5,00	26:43	5:20	4	3:07	23	4:57