



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Frank, Matthias

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1255

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:44

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27	4,55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27
Letzte Runde Ziel	0,45	2:01	4:28	6	0:30	77	0:44	5,00	26:44	5:20	6	8:06	66	9:00