



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ißleib, Nils

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1156

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:15

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 24:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	25:31	5:36	5	16:15	78	16:15	4,55	25:31	5:36	5	16:15	78	16:15
Letzte Runde Ziel	0,45	1:44	3:51	2	0:09	37	0:27	5,00	27:15	5:27	4	2:51	73	9:31