



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ludewig, Lennox

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1218

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:02

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	25:23	5:34	7	6:28	75	16:07	4,55	25:23	5:34	7	6:28	75	16:07
Letzte Runde Ziel	0,45	1:39	3:39	5	0:12	19	0:22	5,00	27:02	5:24	7	6:40	71	9:18