



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ludewig, Stephan

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1219

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:33

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08	4,55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08
Letzte Runde Ziel	0,45	2:09	4:46	10	0:33	96	0:52	5,00	27:33	5:30	8	5:20	76	9:49