



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Rabe, Pascal**

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Startnummer: 1085

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:36**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	25:37	5:37	14	9:10	80	16:21	4,55	25:37	5:37	14	9:10	80	16:21
Letzte Runde Ziel	0,45	1:59	4:24	12	0:42	73	0:42	5,00	27:36	5:31	13	9:52	77	9:52