



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rabe, Pascal

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Startnummer: 1085

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:36

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	25:37	5:37	14	9:10	80	16:21	4,55	25:37	5:37	14	9:10	80	16:21
Letzte Runde Ziel	0,45	1:59	4:24	12	0:42	73	0:42	5,00	27:36	5:31	13	9:52	77	9:52