



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rudolph, Jörg

Verein: Sport Kids
Startnummer: 1230

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:52

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38	4,55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38
Letzte Runde Ziel	0,45	1:58	4:22	6	0:23	70	0:41	5,00	27:52	5:34	7	8:26	80	10:08