



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Stöpel, Karola**

**Gesamt-Zeit: 28:01**

Verein: Reit- und Fahrverein Drei Tannen Zimmern  
Startnummer: 1093

Geschwindigkeit: 10,71 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	26:00	5:42	6	5:03	33	16:46	4,55	26:00	5:42	6	5:03	33	16:46
Letzte Runde Ziel	0,45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5,00	28:01	5:36	6	5:21	32	6:15