



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Wagner, Nicole

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1069

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:40

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	26:33	5:50	2	2:59	35	17:19	4,55	26:33	5:50	2	2:59	35	17:19
Letzte Runde Ziel	0,45	2:07	4:42	2	0:07	42	0:35	5,00	28:40	5:44	2	3:06	34	6:54