



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Wagner, Nicole

Verein: DaRoTel

Startnummer: 1069

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:40

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 4,55 | 26:33 | 5:50 | 2 | 2:59 | 35 | 17:19 | 4,55 | 26:33 | 5:50 | 2 | 2:59 | 35 | 17:19 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 2:07 | 4:42 | 2 | 0:07 | 42 | 0:35 | 5,00 | 28:40 | 5:44 | 2 | 3:06 | 34 | 6:54 |