



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Seehof, Manuela

Verein: THAMSBRÜCK

Startnummer: 1204

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:09

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47	4,55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47
Letzte Runde Ziel	0,45	2:08	4:44	8	0:25	45	0:36	5,00	28:09	5:37	7	5:29	33	6:23