



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Thomalla, Martin

Verein: DIROBA

Startnummer: 1074

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:41

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	26:34	5:50	10	5:59	90	17:18	4,55	26:34	5:50	10	5:59	90	17:18
Letzte Runde Ziel	0,45	2:07	4:42	9	0:31	88	0:50	5,00	28:41	5:44	10	6:28	87	10:57