



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Feuerriegel, Jens

Verein: Erfurt
Startnummer: 1014

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:06

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	26:01	5:43	8	8:54	86	16:45	4,55	26:01	5:43	8	8:54	86	16:45
Letzte Runde Ziel	0,45	2:05	4:37	7	0:34	86	0:48	5,00	28:06	5:37	8	9:28	84	10:22