



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Allstedt, Stephanie

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1001

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:22

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54	4,55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54
Letzte Runde Ziel	0,45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5,00	30:22	6:04	5	8:36	57	8:36